新北市私立田園幼兒園

109學年度 / 作息表(中班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期/時間 | MON星期一 | TUE星期二 | WED星期三 | THU星期四 | FRI星期五 |
| 07：00-08：00 | 自由工作、個別談心時間、晨間活動(律動、分享) |
| 08：30-09：00 | 活力早餐 |
| 09：00-09：30 | 健康活動(常規、衛教宣導) |
| 09：30-10：30 | 主題探索 |
| 10：30-11：30 | 團體活動/自由活動 |
| 11：30-12：30 | 收拾盥洗歡樂午餐 |
| 12：30-14：00 | 甜蜜午睡 |
| 14：00-14：30 | 學習區活動 |
| 14：30-15：20 | 出汗性大肌肉活動 |
| 15：20-15：30 | 轉銜活動 |
| 15：30-16：00 | 下午點心 |
| 16：00-17：00 | 小組活動 分享心情 統整收拾 |
| 17：00-18：30 | 回溫馨的家 |